



Témoignages des étudiants de la Promo 2018

Romain Lanternier

"Avant, j'avais une pouliche mordeuse, agressive, qui ne me respectait pas du tout. Quand elle me mordait, je sentais la colère monter en moi parce que je ne comprenais pas pourquoi elle faisait ça. Je me décourageais, je la détestais de plus en plus, et je n'étais pas loin de l'abandon. En ultime espoir, j'ai cherché quelqu'un qui pourrait m'aider à éduquer ma pouliche et à repartir sur des bonnes bases. Le destin a fait que je n'ai trouvé personne dans ma région. Je suis tombé complètement par hasard sur les vidéos de Marie qui présentait son projet d'académie. Je n'avais jamais entendu parlé d'elle, pourtant j'ai senti au plus profond de moi qu'elle pourrait m'apporter ce qu'il me fallait : des clés pour apprendre à maîtriser mes émotions, et du savoir-faire qui me manquait pour atteindre l'harmonie avec mes chevaux. L'occasion ne se représenterait pas deux fois, alors, sans hésitations, je suis devenu académicien.

Les exercices de savoir-être peuvent paraître abstraits au départ, mais une fois qu'on est plongé dedans, on a juste envie d'aller encore plus en profondeur. Des techniques faciles et concrètes pour gérer son stress, améliorer sa vie, que tout le monde devrait connaître. On se découvre soi-même, on s'écoute, on regarde nos blessures en face, et c'est le meilleur cadeau que l'on peut se faire. Ce côté développement personnel est le petit plus qu'on ne retrouve dans aucune autre formation équestre. J'en ressors vraiment changé, et presque prêt à aider mes chevaux à gérer leurs propres émotions..

D'ailleurs je me souviendrai toujours de la première fois où j'ai ressenti une émotion de ma pouliche, au bout de 7 mois d'académie. J'ai senti une violente explosion de peur dans mon ventre alors que j'étais parfaitement calme, et je me suis rendu compte que c'était elle qui n'avait pas vu une voiture qui arrivait et qui m'a envoyé son émotion. Ça fait partie des choses que je ne croyais pas du tout possible. Et finalement, quand ça m'est réellement arrivé, j'ai éprouvé une profonde gratitude pour Marie. J'ai encore énormément de travail pour développer mon empathie, et pour pouvoir communiquer de cœur à cœur avec mes chevaux, mais je partais de tellement loin que je peux déjà être fier de moi...

Même au niveau du savoir-faire, on retrouve certains exercices que je n'ai jamais vu ailleurs, qui paraissent bizarres à première vue, mais dont les résultats sont spectaculaires. Avec l'exercice du grasset, je suis passé leader très rapidement sur ma petite mordeuse. Elle s'est vite adoucie et



s'est mise à me considérer, à faire attention à moi. J'étais loin de penser que 4 ou 5 séances de 5 minutes sur cet exercice pourraient révolutionner à ce point ma relation avec elle. J'ai même pu l'emmener en stage, chose impensable il y a quelques mois. Stage où j'ai pu apprécié le lien de confiance que nous avons tissé depuis le début de l'année.

Ce qui m'impressionne, c'est la simplicité de tout ce que Marie nous propose. Que ce soit en savoir-être ou en savoir-faire, les exercices sont réalisables par n'importe qui, avec n'importe quel cheval. Cette formation est vraiment accessible à tous. Même un garçon, avec deux jeunes chevaux, qui n'avait jamais fait de travail au sol ni en liberté, peut y arriver ! A condition quand même d'avoir beaucoup de temps à y consacrer... Le contenu est très dense et il faut une bonne dose d'investissement personnel.

Marie est tellement engagée, « possédée » par ce qu'elle veut nous transmettre, qu'elle finit par déteindre sur nous. Elle y croit, elle sait que ça marche, et devant tant de conviction, on ne peut que lui faire confiance. Elle me guide sur un chemin sans pour autant donner les solutions à tout, mais au final je me rends compte que tout est déjà présent à l'intérieur de moi-même, et qu'il faut juste m'écouter, lâcher prise, et persévérer. J'ai trouvé le soutien qu'il me fallait. Marie m'aura économisé des années de galère et des tonnes d'erreurs pour trouver une méthode en adéquation avec ma vision du cheval. Il me reste encore énormément de choses à découvrir et j'en ai pour plusieurs années avant de tout maîtriser. Mais ce n'est pas grave, la formation est accessible à vie et le contenu évoluera avec ses nouvelles découvertes. J'ai trouvé la voie qui me convient, qui convient à mes pouliches, alors nous irons à notre rythme, vers l'écoute mutuelle et la bienveillance, vers nos rêves. »

Véronique Aubry

Je me suis inscrite sur un coup de tête et je ne comprenais pas trop les exos de savoir être.. j'avais un peu l'impression d'être sur une autre planète.. la planète de Marie !!

Au fil des mois, je me suis vite aperçue que chaque exercice de savoir être ou de savoir faire était d'une importance capitale pour devenir le leader bienveillant avec son cheval, pour avoir un cheval connecté et attentif, pour communiquer et se faire comprendre tout en se respectant et en respectant son cheval..., pour arriver à la liberté..

L'école de Marie est un puzzle géant. Chaque mois, Marie nous offre quelques éléments du puzzle qu'il faut assembler..

Au début, il faut tâtonner, essayer, modifier le sens des pièces puis un déclic se produit et la pièce du puzzle vient s'imbriquer dans la précédente. A la fin des 12 modules, le puzzle est fini. On peut le refaire et il devient alors de plus en plus facile et rapide à réaliser.

A chaque nouveau module, je pensais que je serai incapable d'y arriver.. et pourtant si car Marie donne toutes les clés pour réussir. L'échec est donc impossible !!

Faire partie de cette école fut une très belle expérience pour moi et m'a permis de faire de belles rencontres virtuelles grâce au groupe privé dans lequel le non jugement est de rigueur. Un groupe d'entraide, d'échanges, de témoignages, de vidéos.. une mine d'or qui nous accompagne jour après jour.



J'ai enfin trouvé les outils nécessaires et une ligne de conduite lorsque je décide de travailler ma jument. Je sais dorénavant ce que je veux et où je vais..je ne suis plus seule car chaque question, doute, crainte ou peur trouve désormais une réponse précise et concrète.. Ne plus avoir peur, ne plus douter, faire confiance à son cheval, se faire confiance pour enfin oser monter seule à cheval en balade.. le rêve est enfin devenu réalité !!

Cerise sur le gâteau : on est membre à vie sur le groupe privé et on peut continuer à bénéficier des coachings privés de Marie même lorsque l'année est terminée.

Que du bonheur à consommer sans modération. Merci Marie !!!

Marie Krieg

« Cela faisait un moment que j'admirais le travail de Marie à travers Facebook. Ce travail plein de douceur et de calme me faisait rêver. Quand j'ai vu que l'Académie Bienveillante du Cheval allait prendre jour j'ai tout de suite su que cette école était faite pour moi. Malgré ma phobie scolaire, cette académie sans jugement, sans note, remplie de bienveillance, m'a permis de suivre une formation sans stress et dans le plaisir d'apprendre. Je ne me suis pas inscrite dans cette école avec pour but de régler un problème particulier avec mon cheval. Diligan n'a que 5 ans et je souhaitais comprendre comment créer une vraie relation avec lui. Je cherchais à en apprendre plus sur les chevaux, apprendre à communiquer le plus naturellement possible avec eux et je n'ai pas été déçue. Désormais Diligan prend plaisir à travailler, il est beaucoup plus doux, connecté, appliqué, notre relation ne cesse de grandir. Nous avons encore du chemin à parcourir mais on a toutes les clés pour y arriver. De plus, je ne m'attendais pas à en apprendre autant sur moi. Les cours savoirs être sont très intéressants et bénéfiques. On découvre ce que l'on souhaite réellement, on prend confiance en soi et grâce à ça le travail avec le cheval est bien plus simple, plus fluide. Marie est très présente, toujours là pour nous aider, nous accompagner. Grâce à elle j'ai trouvé ma voie professionnelle et je me sent prête à réaliser mes projets. Je suis très fière d'avoir vécu une telle expérience, merci pour tout. »

Morgane Pennequin

Avant de commencer l'académie, j'avais la sensation que je n'avais pas de relation avec mon cheval. Je ne savais que "travailler" mon cheval en vue de faire de la compétition. Grâce à l'académie, j'ai d'abord appris que je pouvais aussi passer du temps agréable avec lui, en profiter vraiment. En quelques mois, j'ai vu une métamorphose. J'ai vu son regard changer. Il s'est apaisé. On a suivi pas à pas chaque exercice, en mettant l'accent sur le savoir être, sans savoir vraiment où ça allait nous mener. On s'est laissé guider. Et moi qui ne pouvait pas attraper mon cheval au pré il y a un an, je me retrouve avec un cheval qui me suit partout, qui ne me lâche pas du regard, dès que je suis dans son champ de vision. Pour améliorer ma relation avec mon cheval, j'ai aussi amélioré ma relation avec moi-même, j'ai ré-appris à m'écouter. Je dirais que moi aussi je me suis apaisée. J'ai pris confiance en moi avec les chevaux mais aussi dans ma vie en générale. Marie accompagne chacun de nous au mieux en fonction de notre niveau de départ et de nos objectifs, je dirais que mon objectif à moi est atteint, je voulais que mon cheval soit content de me voir autant que je suis contente de le voir, maintenant que j'ai ça, j'avance vers mes nouveaux



horizons. Je suis très heureuse de faire partie de la première promo de cette académie, elle ouvre le champ des possibles.

2ème témoignage sur l'académie ET sur la mise dans le van

J'ai commencé à travailler régulièrement avec Marie grâce à l'académie bienveillante. Je faisais tous les exercices mois par mois, on avançait bien. Alors il y a un mois, je me suis dit: peut être qu'on est prêt à attaquer notre plus gros problème: le van. A chaque transport c'était l'horreur. Soit je mettais plus d'une heure à le monter et je vous passe les détails de cheval debout, ski nautique,... , soit il montait rapidement mais voyageait très mal. Il avait déjà vu 2 éthologues différents. Qui avaient soit disant "réglé le problème" mais moi j'ai pas vu la différence. Mon cheval paniquait toujours, soit avant de monter, soit une fois dedans. Enfin.. après la tentative de pleins de méthodes douces et moins douces, j'avais plus de solution. Et puis Marie. Marie nous parle de savoir être, elle a mis en place des techniques dont je n'avais jamais entendu parlé avec les chevaux. On travaille sur le sentiment, le notre et celui du cheval. En un coaching en ligne, elle m'a lancé. J'ai travaillé toute seule puis je l'ai rappelé pour "les finitions" un autre coaching en ligne et voilà.. j'embarque et je débarque toute seule et DANS LE CALME!! La délivrance.. finit les nuits à angoisser pour le transport et les heures à le voir paniquer et culpabiliser de lui faire subir ça "juste pour aller en concours" je remercie Marie de nous transmettre tout ça!

Charline Bourrier

Grâce à cette académie, petit à petit j'ai appris à lâcher le contrôle, écouter mes émotions et celles de mon cheval et mon poulain afin d'être en harmonie, . Ton soutien, ton écoute, ta bienveillance me remplis de gratitude ❤️. Cette formation nous a transformé, mais aussi dans la vie de tous les jours.

Chloé Lescure

Je ne regrette en rien de mettre inscrite à la formation de Marie Madec, elle nous rend meilleurs tous les jours envers nous même, envers les autres et envers nos chevaux. Elle est passionnée et dévouée pour rendre le monde du cheval meilleur.

J'ai déjà pu travailler plusieurs chevaux et je vois la différence, un apaisement, une clarté et une confiance. Si tout le monde travaillait les chevaux dans la bienveillance, ils ne seraient pas si portés que mieux.

Aurore Gallant

Je m'appelle aurore, j'ai fait la formation avec mon jeune cheval de 4 ans , j'ai également une jument de 21 ans.

J'ai rencontré beaucoup de problèmes avec eux, la jument m'a fait des peurs qui aujourd'hui sont incontrôlables pour moi que je transfère du coup sur mon jeune .

quand à lui, on a mal démarré je le touchais plus j'en avais très peur ..

En rentrant dans cette académie mon objectif était de pouvoir les comprendre les aider et avoir une relation avec eux. J'ai rencontré Marie il y a quelques années ce qui m'avait touché chez elle c'était les pauses qu'elle faisait cette détente, où on sentait les chevaux si apaisés c'est ça que je cherchais ! J'étais sceptique à l'idée de cette formation mais une petite voix me disait vas y tu



perdras rien . Et aujourd'hui je regrette rien du tout . Mes attentes ont été comblés. Marie nous aide à avoir une relation avec les chevaux à apprendre à les écouter, et puis surtout ce dont je m'attendais pas à travailler sur moi ! j'apprend tout les jours à m'écouter, à me connaître . cette formation a transformé mon cheval mais aussi et surtout moi . Si une petite voix vous dit je sais pas mais ya quelque chose qui me fait dire qu'il faut que j'y aille hésitez plus et écoutez vous !

Isabelle Ruffet

J'ai toujours rencontré Marie à des moments clés de ma vie. Mes chevaux étaient toujours énervés, ne tenaient jamais en place, sursautaient en extérieur. J'ai beaucoup travaillé en stage avec elle, j'ai développé un savoir-faire important rendant mes chevaux compétents dans beaucoup de domaines, lors des concours notamment.

Pourtant quelque chose me manquait, quelque chose d'essentiel à mes yeux, la relation. Twenty Two, ma jument de selle avait beau être volontaire pour tout ce que je pouvais lui présenter, nous n'avions pas d'échange.

Et puis Marie a proposé l'Académie Bienveillante du Cheval. Ce fut un appel irrésistible, je n'en ai pratiquement pas dormi tellement j'ai cogité. Je me remercie chaque jour d'avoir osé franchir la porte virtuelle. Cela a tout changé.

De jument insensible, au bout de 2 mois d'école elle est venue me faire du grooming et a enfin apprécié mes gratouilles, alors qu'en 8 ans elle n'avait jamais eu aucune attention affective envers moi ou quiconque d'autre ! A présent, quand j'arrive elle hennit et vient au devant de moi alors qu'avant elle s'enfuyait. Tout le monde dit qu'elle a changé mais en fait c'est moi qui ai été transformée. Je suis devenue une autre personne, plus sûre de moi et de mes choix.

J'ai découvert et mis des mots sur des sensations de connexion, entre mes chevaux et moi, capacités dont je ne me croyais pas capable ; je sais à présent murmurer, chose que je croyais possible uniquement dans les films.

J'aime les coaching en ligne. Munie de mon oreillette, j'ai l'impression que Jiminy Cricket me sussure les bons conseils pour me faire progresser. Et ça marche !

Tous les conseils de Marie sont si justes et judicieux qu'on se demande pourquoi ils ne sont pas enseignés partout, dans les écoles, les entreprises.

Bienveillance, écoute de soi, trouver ses besoins ne sont pas de vains mots, ils sont une réalité. Je vais ressortir grandie de cette expérience inoubliable et n'ai pas hâte que cela se termine. Tout est gravé dans mon cœur et mon cerveau à jamais.

Merci aux élèves de la promo 2018 d'être là, tous si solidaires.

Merci à Marie d'avoir eu cette idée géniale d'académie.

Hâte de rencontrer la promo 2019



Margot Fabbri

Avant, j'avais un cheval anxieux, dans la fuite, qui se mettait beaucoup la pression et qui ne voulait pas rester lorsque j'arrivais au pré... Aujourd'hui, j'ai un cheval qui s'apaise vraiment, qui prend confiance en lui, en moi, qui est CONNECTE ... Quand j'ai intégré l'académie, je savais qu'il y aurait du changement et c'est ça que je recherchais dans ma relation avec mon cheval... mais j'étais à milles lieux d'imaginer à quel point ça pouvait changer ma vie, que ce soit avec mon cheval, mes proches et surtout avec moi-même ... Apprendre à s'écouter profondément, à ressentir les choses, se responsabiliser, écouter l'autre, être présent(e) , se respecter, respecter l'autre... et bien plus encore... C'est une évolution constante, de chaque jour qui passe et même si le chemin peu parfois être semé d'embûches, Marie est toujours là, présente, bienveillante et sans jugement pour vous aider à gravir votre montagne.

Aujourd'hui, quand je vais voir mon cheval au pré et que nous passons un de ces moments précieux ensemble où il choisit de rester avec moi plutôt que de partir plus loin avec ses copains, je sais que cette académie est un des meilleurs choix que j'ai pu faire...

Merci à toi Marie

Hechi et Margot

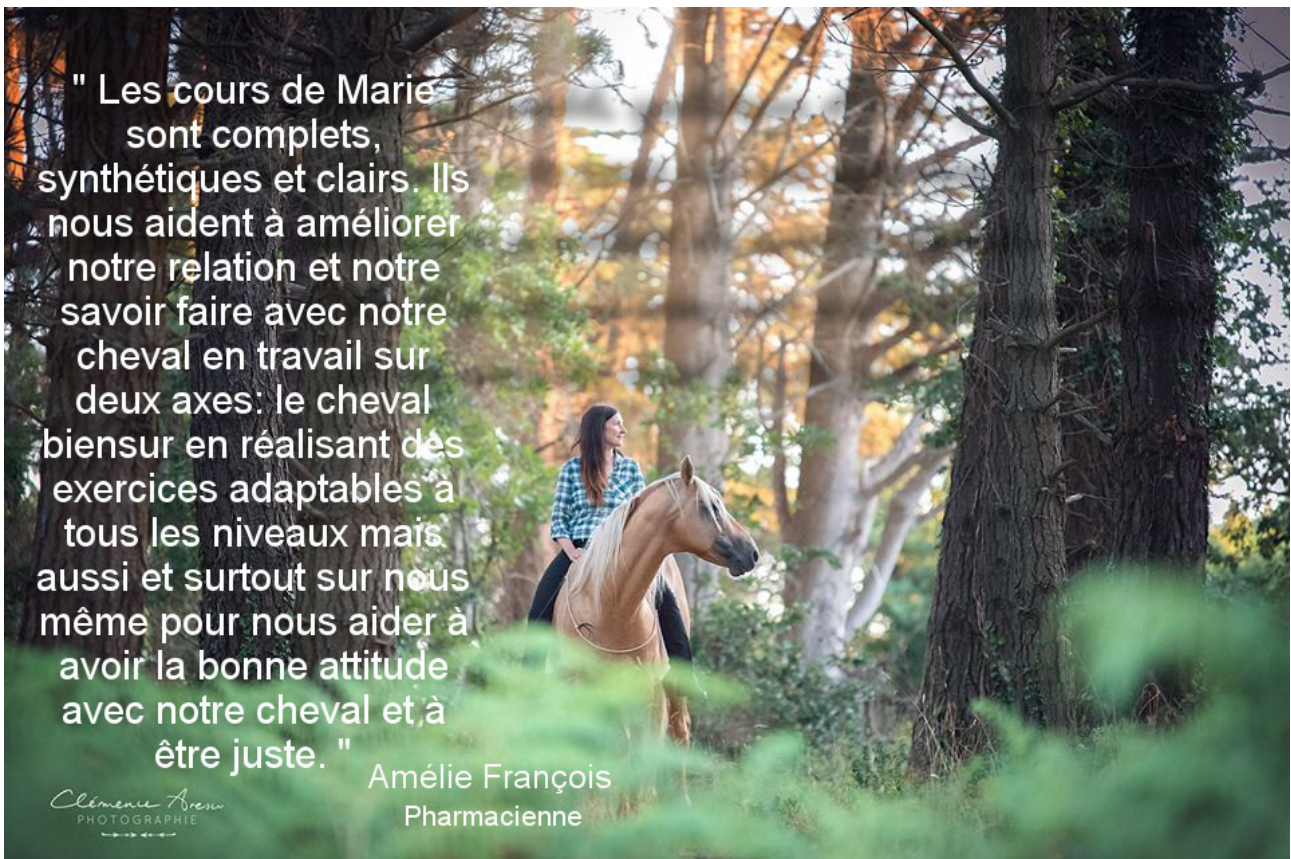
Amélie François

J'ai découvert Marie lors des vidéos de lancement pour la promo de l'académie bienveillante du cheval 2018, je ne connaissais pas son travail avant mais j'ai tout de suite su que ça aller m'apporter beaucoup. Et le mot est faible. J'étais en grande difficulté avec mon cheval et que de changements depuis cette rencontre. Les cours de Marie sont complets, synthétiques et clairs. Ils nous aident à améliorer notre relation et notre savoir faire avec notre cheval en travail sur deux axes: le cheval bien sur en réalisant des exercices adaptables à tous les niveaux mais aussi et surtout sur nous même pour nous aider à avoir la bonne attitude avec notre cheval et à être juste. Cette académie a tout changé dans ma relation avec mon cheval je peux enfin toucher mes rêves du bout des doigts, je sais que c'est possible. Je n'oublierai jamais cette année riche en partage en savoir en apprentissage mais surtout j'ai fait la plus belle des rencontre mon cheval que j'ai appris à connaître chaque jour un peu plus.



"Avec cette formation, il y a un avant et un après. Il s'agit d'une révolution silencieuse, aux effets puissants et profonds, avec l'apprentissage de l'empathie: j'ai appris à écouter mes ressentis et mes besoins et ceux de mon cheval. Et cela change tout ! Merci Marie !"

Sabine Fessard
Biographe
www.crindoeil.com



" Les cours de Marie sont complets, synthétiques et clairs. Ils nous aident à améliorer notre relation et notre savoir faire avec notre cheval en travail sur deux axes: le cheval bien sur en réalisant des exercices adaptables à tous les niveaux mais aussi et surtout sur nous même pour nous aider à avoir la bonne attitude avec notre cheval et à être juste. "

Amélie François
Pharmacienne

Clémence Aves
PHOTOGRAPHIE



" Grâce à cette académie, petit à petit j'ai appris à lâcher le contrôle, écouter mes émotions et celles de mon cheval et mon poulain afin d'être en harmonie. Ton soutien, ton écoute, ta bienveillance me remplis de gratitude ♥[?] Cette formation nous a transformé, mais aussi dans la vie de tous les jours. "

Charline Bourrier
Aide soignante

Photographie
www.crindoeil.com



"Je ne regrette en rien de mettre inscrite à la formation de Marie Madec, elle nous rend meilleurs tout les jours envers nous-même, envers les autres et envers nos chevaux. Elle est passionnée et dévouée pour rendre le monde du cheval meilleur.

J'ai déjà pu travailler plusieurs chevaux et je vois la différence, un apaisement, une clarté et une confiance. Si tout le monde travaillait les chevaux dans la bienveillance, ils ne s'en porteraient que mieux."

Chloé Lescure
Monitrice d'équitation

Photographie
www.crindoeil.com





"Marie est tellement engagée, « possédée » par ce qu'elle veut nous transmettre, qu'elle finit par déteindre sur nous. Elle y croit, elle sait que ça marche, et devant tant de conviction, on ne peut que lui faire confiance."

Romain Lanternier
Etudiant en Master info-com



Cécile Aresu
PHOTOGRAPHIE

"Marie accompagne chacun de nous au mieux en fonction de notre niveau de départ et de nos objectifs, je dirais que mon objectif à moi est atteint, je voulais que mon cheval soit content de me voir autant que je suis contente de le voir, maintenant que j'ai ça, j'avance vers mes nouveaux horizons. Je suis très heureuse de faire partie de la première promo de cette académie, elle ouvre le champ des possibles."

Morgane Pennequin
Responsable Marketing



