

Comment faire plaisir à son cheval ?

Les 7 choses à savoir

Salut, j'espère que tu vas bien.

Quand je travaille mes chevaux ou les chevaux de mes étudiants, **ce que je souhaite c'est qu'ils prennent du plaisir dans le travail...** et ça n'est pas en contradiction avec le fait d'apprendre quelque chose.

SAUF que quand on apprend quelque chose de nouveau, ou que le **cheval apprend quelque chose de nouveau, on sait que c'est inconfortable.**

QUAND on apprend quelque chose de nouveau, on ne comprend pas forcément tout de suite la finalité, on est "gauche" donc on ça demande des efforts et une grande concentration. **Le manque de clarté, et de compréhension peut nous stresser.**

Bref, faire quelque chose de nouveau, ça peut faire flipper et être inconfortable.

Pour le cheval c'est pareil. Sauf que pour lui, en plus de ça ... quand



il apprend quelque chose de nouveau, tout comme nous, le manque de clarté peut le stresser, **mais il y a aussi toute la dimension confiance en son humain, connexion, compréhension mutuelle ET le savoir être de son humain à prendre en considération !**

BREF un TAS de choses qui peuvent lui casser le plaisir ...

Imagine toi face à un enseignant, ou un coach qui te fait peur ? **S'il t'apprenait quelque chose est-ce que tu prendrais du plaisir ? NON, c'est évident.**

LA PEUR CASSE LE PLAISIR

Donc comment faire pour que le cheval ait du plaisir même dans son éducation où il apprend un tas de nouvelles choses ?

Comment faire pour lui faire garder le plaisir dès qu'on demande un effort, qu'on apprend un nouvel exercice ?

1 ère chose : Travailler sur la confiance que ton cheval a en toi

La première chose à travailler quand on rencontre un cheval ou qu'on veut éduquer son cheval **c'est de lui donner confiance en nous l'éducateur ou le propriétaire.**

J'ai un de mes chevaux qu'on a sauvé de l'abattoir, qui avait très peur de l'humain, et on comprend pourquoi. J'ai à l'époque essayé de l'éduquer mais la confiance n'étant pas là, c'était un échec.

J'ai donc pris le problème à l'envers. Et j'ai décidé de lui donner confiance AVANT de lui demander des exercices. Ca a marché.

Quelques mois plus tard c'est un petit welsh de 5 ans sauvage que j'ai acheté pour le revendre. C'était mon métier à l'époque. Comme j'avais peu de temps à lui consacrer, au bout de 6 mois il était toujours pas attrapable au pré. Puis j'ai décidé de ne travailler QUE la confiance : QUE ça et en 3 semaines il était couché à mes pieds et j'ai pu commencé à l'éduquer !

Etablir LA CONFIANCE règle numéro 1 pour que le cheval puisse prendre du plaisir à travailler les exercices ET à être avec nous !

2 ème chose : Créer une connexion avec lui

Le plaisir naît pour le cheval quand il se sent en lien avec son humain et en connexion avec lui.

Pour que le cheval apprécie évoluer avec son humain, il est indispensable qu'il se sente en connexion avec lui.



Comment reconnaître si un cheval est connecté ?

La première chose à regarder est le regard du cheval. Est-ce qu'il te regarde, est-ce qu'il a une oreille vers toi ?

Un cheval connecté à son humain est présent, et la présence est un facteur essentiel à la création du plaisir.

Un autre indice est les oreilles du cheval, **s'il a tendance à les bouger régulièrement c'est qu'il se sent bien, et qu'il est équilibré.** Un cheval peut être connecté à son humain que si ces oreilles sont en mouvement et non pas figées.

3 ème chose : Être clair avec lui

S'il y a bien un point qui est important à retenir c'est celui-ci. **Devenir clair, avoir un timing juste en relâchant quand le cheval fait, être précis dans ces gestes, etc.**

On va faire en sorte que le cheval te comprenne va nettement améliorer le plaisir de ton cheval !

Comment veux-tu qu'il prenne du plaisir s'il ne comprend pas ce que tu demandes ?

Comment vérifier que ton cheval comprends vraiment ce que tu demandes ?

- 1) Touche tout doucement, s'il comprend il va le faire tout de suite.
- 2) Met le en liberté, s'il le fait c'est que c'est assez clair pour lui.

4 ème chose : Être capable de l'apaiser

Ton cheval ne pourra pas prendre de plaisir s'il stress. C'est important que le cheval se sente rassuré avec toi et que dès qu'il voit quelque chose qui l'inquiète il puisse compter sur toi.

Donc si ton intention est que ton cheval prenne du plaisir : regarde déjà si ton cheval est calme.

Est-ce qu'il bouge dans tous les sens quand tu es arrêté ou pas ?

Si oui, s'il ne reste pas sans bouger, il est peut être stressé. Calme le avant de vouloir qu'il prenne du plaisir.

5 ème chose : Avoir un état d'esprit de leader

Le cheval prend du plaisir quand il est avec une personne qui a confiance en elle, qui sait s'affirmer et qui est elle-même motivé.

Plus on a un savoir être élevé, c'est à dire qu'on a pas peur, qu'on est présent, plus le cheval va trouver en nous quelqu'un qui est rassurant, et sur qui il peut compter.

Un cheval qui est face a quelqu'un de calme et sur de lui peut se permettre de s'exprimer. Il prendra du plaisir à échanger des moments avec son humain.

Au contraire un humain qui a peur, qui s'énerve est moins agréable pour un cheval.

Tu peux te poser la question : si tu étais un cheval, quel comportement et quelle attitude aimerais tu que ton cavalier ait ?

6 ème chose : Savoir s'organiser

Savoir organiser sa séance de travail et sa semaine de travail est primordiale pour maintenant le plaisir du cheval sur le long terme.

Sors-tu au moins une fois par semaine en extérieur ?

Fais-tu des séances de travail à pied ?

Passes-tu du temps à ne rien faire avec ton cheval ?

Un cheval qui fait toujours les mêmes exercices dans les mêmes endroits ne progressent plus au bout d'un moment, mais surtout s'ennui terriblement.

Tu veux que ton cheval prenne du plaisir bouge avec lui !

7 ème chose : Savoir communiquer avec son cheval

Développer ton savoir être va te permettre d'être l'humain qui est capable de combler les besoins de ton cheval. S'il a peur c'est qu'il a un besoin qui n'est pas comblé.

Lequel ?

La sécurité ? Comment peux tu ÊTRE pour le sécuriser ?

Communiquer passe par l'apprentissage de geste à savoir faire et d'attitudes à savoir être !